נקודת מפגש

מיניות ויחסים בגובה העיניים

קטלוג פעילות תשפ"ז

ליצירת מרחב בטוח
ומניעת התנהגויות סיכון בחינוך הבלתי פורמאלי

לעזור להם לצמוח מבלי להיפגע - במרחב הפיזי ובמסך, להיות עבורם כתובת משמעותית וללוות אותם אל תוך ההתבגרות באהבה ובעיניים טובות.

אנחנו כאן לעשות את זה אתכם, יד ביד, באופן שיתאים בדיוק למסגרת שלך.

אנחנו פועלים ביותר מ-100 רשויות, מועצות וסניפי תנועות נוער בשנה, מדן ועד אילת, עם צוות שגדל בחינוך הבלתי פורמאלי ומתמחה בעבודה בו בתחומי המיניות, המסכים ומניעת שימוש בחומרים ממכרים.

51540 / 51539 בגפ"ן | **מענה מוכר במיזם הלאומי "גוף-נפש"** | גוף נפש – המיזם הלאומי לקידום בריאות וחוסן בקהילה

קראו עוד עלינו >



נקודת מפגש
מיניות ויחסים בגובה העיניים

תוכן עניינים

מיניות, יחסים ומניעת פגיעות מיניות

תהליך מיניות מיטיבה (ה׳-י״ב) 1
לגדול בטוח: כללי זהב למוגנות (א׳-ד׳) 2
עיניים בשטח: נוער מוביל מוגנות (ט׳-י״ב) 3
להתבגר: מופע קומי (י״א-י״ב) 4
מפגש הורים וילדים: מוגנות בבית (א׳-ו׳) 5
הרצאה להורים (א׳-ו׳) 6
הרצאה להורים (ז׳-י״ב) 7
הכשרת צוות 8
השתלמות עומק לצוות 9
הכשרת סיירת הורים 10

מסכים: שימוש ערכי ובטוח

בתוך המסך: ערכים וביטחון בעולם דיגיטלי (ד׳-י׳) 11
מפגש הורים וילדים (ד׳-י׳) 12
הרצאה להורים 13
הכשרת צוות 14

סמים, אלכוהול ושימוש בחומרים

לבחור נכון - אלכוהול, סמים, חומרים ממכרים (ו׳-י״ב) 15
הרצאה להורים 16
הכשרת צוות 17

נפגשים במגרש - תהליך כדורגל חברתי למניעת התנהגויות סיכון (ג׳-י״ב) 18

כיתות ה'-ו"ב

מיניות: תהליך מיניות ויחסים בגובה העיניים

בני ובנות נוער נחשפים למיניות מכל עבר, אבל לא תמיד מקבלים כלים להבין מה נכון להם ומה חוצה גבול. הם זקוקים לשיח ישיר ולא שיפוטי, בגובה העיניים - שיעזור להם לשרטט דימוי של מיניות מיטיבה - המבוססת על היכרות עם הגוף, רצון, כבוד ותקשורת. גאים להיות הארגון הגדול ביותר בישראל שעושה בדיוק את זה.

2–6 מפגשים
90 דק' למפגש

עד 20 משתתפים

במהלך המפגשים נעסוק ב:

- מיניות במסכים מול מיניות בחיים - פורנוגרפיה, דימויים והפער בין פנטזיה למציאות
- דיגיטל ואינטימיות -שיח ברשת, שליחת תמונות, פרטיות ושיימינג
- גבולות, רצון וריצוי - איך לזהות רצון אצל הצד השני, איך להציב גבול?
- לא לעמוד מהצד - זיהוי מצבים פוגעניים ומניעת אלימות מינית
- בריאות מינית ואמצעי מניעה
- דימוי גוף וערך עצמי בריא



ניתן לקיים תכנית לכלל היישוב/ מסגרת עם תוכן משתנה בהתאם לשכבת הגיל ולצורך.

חלק מהמפגשים עוברים בהפרדה מגדרית - מנחה גבר לנערים, מנחה אישה לנערות

כיתות א'-ד'

לגדול בטוח:
כללי זהב פשוטים למוגנות

בסדנה חווייתית, דרך סיפורים, משחקים והפעלות, הילדים לומדים להכיר את הכללים הבסיסיים לשמירה על עצמם במרחב הפיזי ובמסכים, ולדעת למי לפנות כשמשהו מרגיש לא נעים או לא בטוח.

60-75 דק'
1-2 מפגשים

עד 25 ילדים

במהלך הסדנה נעסוק ב:

- הבנת המרחב האישי והגבולות שלי ושל אחרים
- כללי הזהב למוגנות פיזית ושמירה על פרטיות הגוף
- שימוש בטוח במסכים: התמודדות עם חשיפה לתוכן לא מותאם
- פנייה למבוגר כשמשהו לא מרגיש נכון





נקודת מפגש
מיניות ויחסים בגובה העיניים

לשכבה הבוגרת [ט'-י"ב]

עיניים בשטח:
נוער מוביל מוגנות

ההכשרה הכי חשובה ליצירת מרחב בטוח במסגרת היא של מנהיגות הנוער: מועצת נוער, מדריכים צעירים, ראשג"דים, מש"צים. במהלך ההכשרה הם מקבלים כלים לזהות התנהגויות שחוצות גבול בזמן אמת, ומזהים את עצמם כשומרי סף.

התוצאה היא נוכחות בוגרת ואחראית מתוך השטח, ומרחב בטוח יותר לכל החניכים והחניכות.

180/90 דק'
מפגש אחד

עד 20 משתתפים

במהלך ההכשרה נעסוק ב:

- זיהוי התנהגויות חוצות גבולות במסגרת ובמסכים
- שמירה על מרחב בטוח במסגרת
- דרכי התמודדות ראשוניות: עצירת סיטואציה ותמיכה במי שנפגע
- אירועים אדומים: מתי ואיך לדווח למבוגר



כיתות י"א-י"ב

מופע קומי: "להתבגר"

דרך סיפורים אישיים, הומור וכנות - יובל פותח מרחב לשיח על המורכבויות של גיל ההתבגרות: התנסויות ראשונות, לחץ חברתי, ושאלות שלא תמיד קל לשאול. לאחר המופע מתקיים עיבוד במליאה, ואפשר להוסיף סדנאות עיבוד בקבוצות קטנות לשיח מעמיק יותר. המופע עבר בהצלחה רבה ל-50,000 נערים ונערות.

יובל גטרויר - שחקן, מחנך וכוכב רשת. השתתף בסדרות "החיים הסודיים של הילדים בני ה-4" ו"ערים", ויוצר מופע הסטנד-אפ "לדבר על הפיל".

75 דק' מופע +
90 דק' סדנת עיבוד

עד 200 משתתפים

לכתבה על המופע ב-N12 <

לסרטון טעימה מהמופע <

סדנאות העיבוד: מפגש בו נעמיק בתכנים שעולים במופע בקבוצות קטנות. נלמד כלי ייחודי שמאפשר לחדד את היכולת להקשיב לעצמי ולאחר בסיטואציות אינטימיות ובחיים בכלל.

נתרגל סיטואציות שקשורות בחיזור, זוגיות, רצון וגבולות,
אלכוהול, מיניות במסכים ועוד, בהתאם לצורך
ולתכנים שעולים מהכיתה



כיתות א'-ו'

מפגש הורים – ילדים

להגברת האמון והמוגנות בבית

קשר קרוב ושיחה פתוחה בין הורים לילדים, יחד עם כללי מוגנות מוסכמים וברורים עוזרים למנוע פגיעות וליצור ביטחון. המפגש יוצר זמן איכות משותף להורים וילדים, ונותן מקום לשיחה בגובה העיניים על סיטואציות מבלבלות במרחב הפיזי והדיגיטלי.

90 דק'

עד 25 זוגות הורה-ילד

במהלך ההרצאה נעסוק ב:

- מוגנות במרחב הפיזי ובמסכים
- שיחה משפחתית על שימוש בטוח במסכים, בהתאמה לגיל
- מרחב אישי ופרטיות הגוף
- הסכם משפחתי: מתי משתפים את ההורים? מתי ההורים מבטיחים לא לכעוס ורק להקשיב?
- טלפון ראשון - ניתן להוסיף התייחסות מיוחדת להסכם משפחתי

מומלץ לקיים יום שיא בפורמט:
חלק א - הרצאה להורים ומפגש לילדים
חלק ב - מפגש הורים וילדים



הורי א'-ו'

איך מדברים עם ילדים על גוף, מוגנות והתבגרות

איך לדבר עם ילדינו על מוגנות, יחסים והתבגרות באופן תקשורתי, אוהב ולא שיפוטי, מבלי לוותר על המסרים העקרונות שחשובים לנו? נדבר על האתגרים והמבוכה שיכולה לעלות, ובחשיבות הגדולה לדבר דווקא בגילאים הצעירים. המפגש נותן כלים פרקטיים וכוחות להתחיל שיחות בבית ולחזק את הקשר.

90 דק'

ללא הגבלה

במהלך ההרצאה נעסוק ב:

- התפתחות מינית תקינה וזיהוי התנהגויות מותאמות ולא מותאמות
- איך, מתי ועל מה: כלים פרקטיים לשיח יומיומי בבית
- איך באים ילדים לעולם? איך ומתי לדבר
- כללי זהב למוגנות
- שינויים רגשיים ופיזיים לקראת גיל ההתבגרות
- "אמא תפסיקי לחפור!" - איך להישאר גם כשהם הודפים
- מה קורה בתוך המסך שלהם ואיך אפשר ללוות אותם שם



הורי ז'-י"ב

להיות כתובת

כלים לשיח על מיניות, מוגנות ויחסים עם ילדינו

גם אם הם משדרים שהם כבר יודעים הכל, או שזה מביך ו"קרינג'" לדבר על מיניות עם ההורים - הם זקוקים לכתובת להתייעץ ולדבר איתה בתוך עולם מבלבל. בהרצאה פרקטית נדבר על האתגרים והמבוכה שבשיח על מיניות, וניתן שיטות להגיב לאמירות והתנהגויות. ניתן כלים להפוך שיחות מביכות לשיחות משמעותיות, מבלי לוותר על הערכים המשפחתיים.

90 דק'

ללא הגבלה

במהלך ההרצאה נעסוק ב:

- מיניות בני נוער בעידן ה-AI: מה השתנה ומדוע חייבים לדבר על זה?
- איך נעזור לילדים שלנו לא לפגוע ולא להפגע?
- איך, מתי ועל מה: כלים לשיח יומיומי בבית
- "אמא תפסיקי לחפור!" - איך להישאר גם כשהם הודפים
- שמירה על הערכים המשפחתיים לצד שיחה כנה ולא שיפוטית
- זיהוי סימנים של פגיעה מינית וכיצד פועלים כשעולה חשד



צוות א'-י"ב

מיניות מיטיבה ומוגנות במרחב הבלתי – פורמאלי

עיסוק במיניות ומוגנות יכול להיות מלחיץ ומבלבל. איך להגיב לאמירות ולהתנהגויות שעולות מהתלמידים? מה תואם גיל ונורמטיבי ועל מה אסור להבליג?

דרך סיטואציות מהשטח - נבין למה ילדים ונוער בכל גיל חשופים, ואיך אפשר להיות עבורם כתובת ולהציב גבולות בהירים ששומרים עליהם ועל הצוות.

90/180 דק'

צוות חינוכי

הנושאים בהם נעסוק בהכשרה:

- זיהוי התנהגויות מיניות מותאמות ולא מותאמות
- תגובה חינוכית נכונה לשאלות והתנהגויות מיניות
- חיזוק המוגנות במרחב הפיזי ובמסכים
- נורות אדומות הדורשות התייעצות מקצועית

גרסת העומק (3 שעות) מאפשרת עבודה על סיטואציות מהשטח, ניתוח מקרים ותרגול שמחזק את הטמעת הכלים.

ההכשרה עוברת התאמה ביחס לגיל החניכים/ות.



צוות א'-י"ב

השתלמות עומק להיות כתובת

מטרת ההשתלמות היא להפוך אנשי חינוך מתוך המערכת לאנשי מקצוע המסוגלים להעביר בעצמם תוכן משמעותי בתחום המיניות המיטיבה ומניעת האלימות המינית. הצוות מקבל כלים לעיצוב נורמות ברורות וליצירת גבולות למרחב בטוח בקבוצה, ומתנסה בעצמו בתכנים שיוכל להעביר בהמשך לבני הנוער.

בסיום ההשתלמות הצוות יוצא עם 3 שיעורים מלאים, כולל אביזרים ומערכים, שיוכל להעביר באופן עצמאי בכיתות.

12-30 שעות אקדמיות, עד 12 מפגשים, מודולרית לפי הצורך

צוות חינוכי

במהלך ההכשרה נעסוק ב:

- זוגיות מיטיבה ויחסים בריאים
- מניעת אלימות מינית
- עיסוק בפרשות אקטואליות בכיתה
- גוף ודימוי גוף
- פורנוגרפיה ותכנים בעייתיים במרחב הדיגיטלי
- זיהוי רצון, ריצוי והסכמה במיניות
- בסיום: 3 שיעורים מלאים להעברה עצמאית של הצוות



הכשרת סיירת הורים

ההורים המתנדבים בסיירת הם נוכחות בוגרת משמעותית, ומגיעים עם המון מוטיבציה, אבל לפעמים חסרים כלים ויכולת להתייחס להתנהגויות סיכון או שיח הקשור במיניות ויחסים.

ההכשרה הזו נותנת כלים ועקרונות אפקטיביים - להיות כתובת וגורם משמעותי שיכול להפחית התנהגויות סיכון ולהושיט יד סביב כל מה שקשור בהתנהגויות סיכון, מוגנות, מיניות ויחסים.

90 דק'

הכשרת הורים

במהלך ההכשרה נדבר על:

- **זיהוי ותגובה להתנהגויות סיכון**
  הבחנה בין בילוי נורמטיבי לבין טשטוש גבולות, לחץ חברתי וחוסר הסכמה. מה לחפש? מה לשאול? מתי להתערב?
- **מערכות יחסים ומיניות בקיץ**
  הבנת הקודים החברתיים בשטח והשפעת חומרים משכרים על המוגנות המינית.
- **שוטטות חכמה**
  איך להיות נוכחים בשטח בצורה שמגנה ולא יוצרת "אנטי".



כיתות ד'–ו'

מסכים: בתוך המסך

סדנה חוויתית על ערכים וביטחון בעולם דיגיטלי

1-2 מפגשים
90 דק' למפגש

עד 25 משתתפים/ות

הם כל היום בטלפון... זה פשוט נתון. הם צריכים ליווי ותמיכה בתוך המרחב המדהים, המציף והמבלבל הזה.

בסדנה כיפית, בלי הטפות והפחדות, נדבר על הדילמות שהם פוגשים בכל אפליקציה, ואיך אפשר להנות מהמסך ולשמור על עצמנו ועל החברים והחברות במקביל.

במהלך הסדנה נעסוק ב:

- ווטסאפ, דיסקורד, טלגרם, טיקטוק, אינסטגרם, גיימינג - ל-מה חשוב לשים לב בכל אחת מהאפליקציות?
- חרמות ושימוש באפליקציות אנונימיות
- שליחה והפצה של תמונות וזיוף תמונות באמצעות AI
- שמירה על פרטיות ושיחה עם זרים
- ההבדל בין חיזור לגיטימי להטרדה
- זיהוי טרנדים מסוכנים והיכולת לבחור נכון
- שימוש מאוזן ובריא במסכים



כיתות ד'–ו'

מפגש הורים – ילדים: מסכים ויחסים

בסדנה חווייתית להורים וילדים נדבר יחד על האתגרים שמביא איתו גיל ההתבגרות, על מה קורה בתוך המסך של הילדים, על סיטואציות שקשורות במוגנות ברשת ופנים אל פנים, ונבנה הסכם משפחתי לשיתוף ברגעים חשובים.

מפגש מרגש ומומלץ במיוחד. בסופו מקבלת כל משפחה ערכה להמשך השיחות בבית.

90 דק'

עד 25 זוגות הורה-ילד

במהלך המפגש נעסוק ב:

- "סיור מודרך" בתוך הפלאפון של הילדים
- הסכם משפחתי: מתי לשתף ומתי לשחרר?
- שיחה כנה על יחסים, מסכים ומוגנות
- ציפיות, גבולות וערכים משפחתיים שחשובים לנו



הורי ג'-ו"ב

להתחבר מעבר למסך

לקדם שימוש בריא ובטוח מבלי להיכנס לריבים וויכוחים בבית

מהרגע שהילד קיבל את הסמארטפון הראשון השגרה המשפחתית משתנה. הרבה פעמים קשה לחזור לקרקע יציבה. בהצראה תקבלו ידע חשוב על העולם הדיגיטלי של ילדים ונוער היום, יחד עם כלים פרקטיים לניהול שגרה משפחתית בריאה סביב מסכים, בלי מאבקי כוח מיותרים ובלי לוותר על האחריות שלנו כהורים.

90 דק'

ללא הגבלה

במהלך ההרצאה נעסוק ב:

- טלפון ראשון - כלים וידע חשוב [במידת הצורך]
- העולם הדיגיטלי של הילד: אפליקציות, מאפיינים וסיכונים
- חשיפה לתכנים לא מותאמים: מה רואים ובאיזה גיל
- כיצד משפיעים על השימוש במסכים מבלי להיכנס לריבים מתישים
- יצירת איזון דיגיטלי בבית בקרב מתבגרים (כיתות ז' ומעלה)
- זיהוי נורות אדומות: מתי הילד נפגע במרחב הדיגיטלי



הכשרת צוות

ללוות נוער בתוך המסך

הצוות נמצא איתם חלק גדול מהזמן. אבל את הזמן הכי משמעותי הם מבלים במקום שאין בו מבוגרים בכלל.

איך אפשר להשתמש בעולם הדיגיטלי ככלי להתקרב אליהם, ולהפוך להיות הכתובת שלהם גם לדברים שקורים במסך - ולמנוע מהם לפגוע ולהיפגע?

90 דקות

ללא הגבלה

הנושאים בהם נעסוק בהכשרה:

- היכן הנערים והנערות נמצאים: אפליקציות, רשתות ודפוסי שימוש
- בריונות ברשת וחרמות: זיהוי, התערבות ומניעת החמרה
- חשיפה לתכנים לא מותאמים: כלים בסיסיים לניהול אירוע
- הפצה וזיוף תמונות: מה החוק קובע וכיצד מנהלים את האירוע
- איך ליצור שיח חינוכי משמעותי סביב המרחב הדיגיטלי?



כיתות ו'-י"ב

לבחור נכון:

סמים, אלכוהול וחומרים ממכרים

אחרי שנים של קורונה ומלחמה, אנחנו רואים את השימוש בחומרים בקרב נוער רק עולה ועולה. לפעמים דווקא במרחב הבלתי פורמאלי נצליח לקיים שיחה בגובה העיניים, בלי הפחדות והטפות - שתוכל לייצר שינוי.

נדבר על מה מושך, על המחירים, ועל קבלת החלטות בתוך לחץ חברתי מבלבל.

90 דק'
מפגש אחד

עד 30 משתתפים

במהלך ההרצאה נעסוק ב:

- חומרים פסיכואקטיביים, סיגריות, סיגריות אלקטרוניות: מה באמת קורה בגוף
- מה עומד מאחורי ההתנסות: סקרנות, לחץ חברתי, קושי רגשי
- לחץ חברתי ושייכות
- זיהוי מצבי סיכון בזמן אמת
- מתי לבקש עזרה ולמי לפנות



הרצאה להורים

סמים ואלכוהול
להכיר, לדבר, למנוע

מה מתרחש בקבוצת הגיל של הילדים? מה הסימנים שחשוב לשים אליהם לב, מתי מדובר בניסיון תמים ומתי בתחילתו של דפוס בעייתי?

בהרצאה נעשה סדר, ניתן ידע עדכני וכלים לשיח, ונעזור להורים להתמקם כדמות מעורבת, רגועה וברורה.

90 דק'

ללא הגבלה

במהלך ההרצאה נעסוק ב:

- מה חשוב להכיר: אלכוהול, סמים, סיגריות וסיגריות אלקטרוניות
- מה עומד מאחורי ההתנסות: סקרנות, לחץ חברתי, קושי רגשי
- השלכות השימוש בחומרים ממכרים על המוח בגיל ההתבגרות
- שמירה על סמכות הורית לצד שמירה על קרבה
- סימנים למצוקה ומתי מערבים גורם מקצועי



צוות ו'-י"ב

סמים, אלכוהול וחומרים ממכרים

לנהל את הסיכון בגובה העיניים

בהכשרה תקבלו ידע עדכני על מה שקורה בשטח, יכולת לזהות סימני מצוקה ושפה חינוכית שמצליחה לפתוח שיחה.

הצוות מקבל יכולת להוביל שיח קבוצתי אפקטיבי על הנושאים הנפיצים והחשובים של שימוש בסמים, אלכוהול וסיגריות אלקטרוניות, לצד פרוטוקול פשוט לטיפול במצבי קצה.

90 דק'

צוות חינוכי

במהלך ההכשרה נעסוק ב:

- סוגי חומרים ודפוסי צריכה בקרב נוער היום
- השפעות וסיכונים: ידע מקצועי על כל חומר
- שיח חינוכי בגובה העיניים שמייצר השפעה
- נורות אזהרה: זיהוי נערים ונערות במצוקה
- מתי ולמי מפנים: בניית רצף טיפולי במסגרת



כיתות ג'-י"ב

נפגשים במגרש:

תהליך כדורגל חברתי למניעת אלימות והתנהגויות סיכון

תהליך חוויתי שמתאים לקבוצות שצריכות התערבות מכיוון קצת אחר - ופחות רגילות לשבת במעגל ולדבר. הכדורגל הוא הדלת שעוזרת לנו לשנות נורמות ולעבוד עם הקבוצה.

בתהליך של חמישה מפגשים, המשתתפים עוברים אימוני כדורגל שמשלבים עבודה קבוצתית עם תהליך חינוכי, המחבר בין מה שקורה במשחק לבין מה שקורה בחיים עצמם.

75 דק'

עד 15 משתתפים/ות בקבוצה

מבנה התהליך:

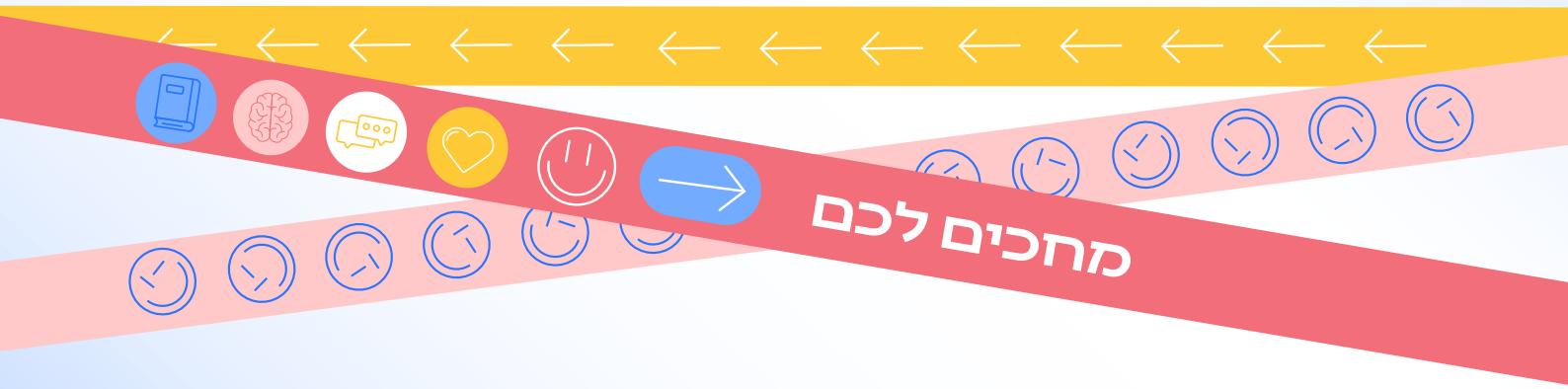
- גיבוש הקבוצה ובניית נורמות קבוצתיות חיוביות
- חברות ושייכות
- שומרי סף - איך מזהים קושי אצל חברים
- שיתוף מבוגרים ובקשת עזרה
- מוגנות ויצירת מרחב בטוח

תכני האימונים ניתנים להתאמה בהתאם לצורך של הקבוצה.



נקודת מפגש

מיניות ויחסים בגובה העיניים



054-714-9000 nekudat-mifgash.co.il @nekudat.miphgash נקודת מפגש - מיניות ויחסים בגובה העיניים